

Министерство образования Ставропольского края  
ГБПОУ ГСХТ имени атамана М.И.Платова

Рекомендации родителям обучающихся во время дистанционного обучения.

1. В первую очередь, спокойствие. Как бы банально не звучала фраза « у спокойных родителей- спокойные дети» , но это правда, и это работает. Все мы должны понимать, что дистанционное обучение невозможно, хотя бы первое время, без вашего участия.
2. Подготовьте рабочее место для своего ребенка. Отдельная комната или рабочий уголок, не столь важно. Главное, чтобы вокруг был порядок, -это настраивает на рабочий лад. И обязательно позаботьтесь о технической стороне вопроса, чтобы компьютер был в рабочем состоянии, а интернет вас не подвел.
3. Зарегистрируйтесь и ознакомьтесь с образовательной платформой, которую выбрало ваше учебное заведение. Это исключит эффект неожиданности.
4. Спланируйте день, составьте для своего ребенка расписание и старайтесь придерживаться примерно такого же распорядка дня , как в техникуме. Не забывайте о перерывах.
5. Рабочая обстановка. Проконтролируйте, чтобы во время занятий ребенка ничего не отвлекало.
6. Ведите себя спокойно, сдержанно, не избегайте отвечать на вопросы о вирусе, но и не погружайтесь в длительное обсуждение ситуации и ее рисков.
7. Во время вынужденного нахождения дома Вам важно оставаться в контакте с близким социальным окружением, однако необходимо снизить общий информационный поток.
8. Для общения с близкими посоветуйте вашему ребенку избегать социальных сетей, переполненных « информационным шумом», иногда дезинформацией.
9. Необходимо предусмотреть периоды самостоятельной активности, не надо его все время развлекать и занимать. Главная идея состоит в том, что пребывание дома - не « наказание», а ресурс для освоения новых навыков, получения знаний для новых интересных дел.
10. Находясь дома, подросток должен продолжать общаться с друзьями. Вы можете подсказать ему идеи проведения виртуальных конкурсов и других позитивных активностей.

Педагог-психолог: И.В.Бочкова