МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Григорополисский сельскохозяйственный техникум имени атамана
М.И. Платова»

УТВЕРЖДАЮ
И. о. директора ГБПОУ «ГСХТ имени атамана М.И. Платова»
_____ А.В. Сердцов
«01» сентября 2023г.

План работы студенческого спортивного клуба «ТОНУС»

на 2023-2024 учебный год.

Григорополисская 2023 г.

План работы ССК «ТОНУС» на 2023-2024 учебный год.

Цель работы ССК:

- Вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, формирование у обучающихся потребности в ведении здорового образа жизни, развитие студенческого самоуправления.

- Удовлетворение потребностей обучающихся техникума , предоставляемых клубом спортивно -оздоровительной воспитательной работы.

Задачи ССК:

- Формирование устойчивой мотивации к здоровому образу жизни и обучению, целенаправленному личностному совершенствованию двигательной активности с валеологической и профессиональной направленностью, неприятию вредных привычек: курения, употребления алкоголя, наркотиков.
- Формирование потребности к самостоятельному использованию физической культуры как составляющей доминанты здоровья.
- Приобретение личного опыта творческого использования профессионально-оздоровительных средств и методов двигательной активности.
- Формирование личностных ценностно-смысловых ориентиров и установок, системы значимых социальных и межличностных отношений, личностных, регулятивных, познавательных, коммуникативных действий в процессе целенаправленной двигательной активности, способности их использования в социальной, в том числе профессиональной, практике.
- Принятие и реализация ценностей здорового и безопасного образа жизни, потребности в физическом самосовершенствовании, занятиях спортивно-оздоровительной деятельностью;.
- Развитие студенческого спорта внутри техникума и участие в соревнованиях различного уровня.
- реализация образовательных программ дополнительного образования спортивно-оздоровительной направленности.
- Вовлечение студентов в систематические занятия физической культурой и спортом.
- Комплектование и подготовка студенческих команд для участия в соревнованиях .
- Организация и подготовка студентов к сдаче норм ГТО.
- Выявление спортивных и перспективных студентов для участия в спортивных соревнованиях и Спартакиадах краевого уровня.

Направления деятельности ССК:

№	Содержание	Период (месяц)	Ответственные
	Организационная деятельность		
1	Выбор лидеров ССК . Побор состава спортивного сектора	сентябрь 2023	
2	Создание спортивного сектора (ССК). Разъяснительная работа со студентами	сентябрь 2023	преподаватель физической культуры
3	Планирование и организация деятельности: Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2023-2024 учебный год.	сентябрь 2023	Преподаватель физической культуры
4	Скомплектовать спортивные секции по видам спорта ,составление режима работы спортивных секций.	сентябрь 2023	Руководитель ССК, преподаватели
5	В группах назначить физоргов ответственных за организацию команды для участия в физкультурно-массовых мероприятиях.	сентябрь 2023	Руководитель ССК, преподаватели
	Методическая работа		
1	Разработка и утверждение программ Анализ программ предыдущего года и актуализация программ .	сентябрь 2022	Спортивный сектор ССК, преподаватели
2	Проведение методических мероприятий Семинары, круглые столы, встречи и т. Д.	В течении года	Руководитель ССК,
3	Изучение нормативной документации.	В течении года	Руководитель ССК,
	Физкультурно-оздоровительная и спортивная работа		
1	Проведение спортивных праздников и физкультурнооздоровительных мероприятий. Подготовка мероприятий (положение, регламенты). Обеспечение участия студентов (информирование). Проведение мероприятий и их анализ. В	В течение года	Руководитель ССК, преподаватели

	течение года Руководитель ССК, преподаватели		
2	Участие в соревнованиях разного уровня Подготовка студентов к участию, комплектование команд, участие в соревнованиях.	В течение года	Руководитель ССК
3	Формирование списка студентов для сдачи норм ГТО, Формирование списков, получение медицинского допуска.	В течение года	Руководитель ССК, преподаватели
4	Обновление информационных стендов по направлению работы ССК Подготовка информации (результаты выступлений, фото, видео), оформление и размещение информации	В течение года	Руководитель ССК, преподаватели
5	Обновлении информации на сайте техникума : календарный план мероприятий ССК, результаты выступлений, фото и видеоматериалы	В течение года	Руководитель ССК, преподаватели
6	Утвердить списки студентов-участников ССК.	сентябрь	Руководитель ССК,
7	Провести в группах инструктаж по технике безопасности на уроках физической культуры, на соревнованиях по различным видам спорта.	сентябрь	Руководитель ССК, преподаватели
8	Организация соревнований среди групп студентов техникума.	В течение года	Руководитель ССК, преподаватели
9	Пропаганда здорового образа жизни среди студентов техникума.	В течение года	Руководитель ССК, преподаватели
10	Организация бесед и лекций о здоровом образе жизни.	В течение года	Руководитель ССК, преподаватели
	Хозяйственная работа		
1	Текущий косметический ремонт спортзала	В течение года	Руководитель ССК
2	Приобретение спортивного инвентаря	В течение года	Руководитель ССК
3	Работа по благоустройству	В течение года	Руководитель

	спортплощадки		ССК
	Контроль работы ССК		
1	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий.	В течение года	Руководитель ССК
2	Контроль выполнения программ, анализ результатов процесса ДО Проверка журналов	В течение года	Заместитель директора по ВР, руководитель ССК