УТВЕРЖДАЮ
И. о. директора ГБПОУ «ГСХТ
имени атамана М.И. Платова»
_____ А.В. Сердцов
«01» сентября 2023г

Календарный план спортивно-массовых мероприятий студенческого спортивного клуба «ТОНУС» на 2023-2024 учебный год.

Цель и задачи спортивно-массовой работы

Цель: Создание условий для формирования у подростков здорового образа жизни, стремления к физическому самосовершенствованию.

Задачи:

- Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие, повышение общей работоспособности.
-Активизировать агитационную работу по привлечению студентов к занятиям в спортивных секциях. Пропаганда видов спорта.
- повышение уровня физической подготовки и спортивного мастерства студентов;
- выявление сильнейших команд и спортсменов для участия в соревнованиях на уровне города, края;
-привлечение молодежи к систематическим занятиям физкультурой и спортом;
-укрепление здоровья, закаливание организма, борьба с вредными привычками.

№ п/п	Основные разделы и содержание работы	Сроки проведения	Ответственные
1.	Проведение физкультминуток на уроках.	Ежедневно в течении года.	Преподаватели, Физорг группы
2.	Участие в соревнованиях местного уровня.	В течении года.	Преподаватели ФВ
3.	Участие в соревнованиях Новоалександровского городского округа	В течении года.	Преподаватели ФВ
4.	Организация спортивных мероприятий по профориентационной работе.	В течении года.	Преподаватели ФВ

5.	Беседы - «Вредные факторы окружающей среды, влияющие на здоровый образ жизни. Предупреждение травматизма»	В течении года.	Преподаватели ФВ
6.	-Спорт и здоровье; витамины; первая помощь при утомлении и т.д.	В течении года.	Преподаватели ФВ
7.	Мониторинг уровня сформированности знаний по основным понятиям ЗОЖ: -Анкетирование (для 1-х курсов)	сентябрь	Преподаватели ФВ
8.	Первенство техникума по мини-футболу (юноши).	Сентябрь-октябрь	Преподаватели ФВ.
9.	День здоровья «Вперед к нормативам ГТО»	20.09.2023	Преподаватели ФВ.
10.	Первенство техникума по мини-футболу (юноши).	Сентябрь-октябрь	Самохина Е.В.
11.	Соревнования среди девушек по прыжкам со скакалкой.	октябрь	Преподаватели ФВ.
12.	Первенство техникума по Баскетболу (юноши, девушки)	ноябрь	Преподаватели ФВ.
13.	Первенство техникума по шашкам. (юноши, девушки)	декабрь	Преподаватели ФВ.
14.	Первенство техникума по Дартсу. (юноши, девушки)	декабрь	Преподаватели ФВ.
15.	Первенство техникума по волейболу (юноши, девушки)	Январь-февраль	Преподаватели ФВ.
16.	Первенство техникума по гиревому спорту (юноши)	февраль	Руководитель ФВ.
17.	Военно-спортивный праздник посвященный Дню Защитника Отечества	февраль	Преподаватели ФВ, Преподаватель ОБЖ.
18.	Первенство техникума по настольному теннису (юноши, девушки).	март	Преподаватели ФВ.
19.	Спортивные соревнования «А ну – ка, девушки!»	05.03.2024	Преподаватели ФВ.
20.	Краевая Спартакиада обучающихся профессиональных образовательных организаций Ставропольского края (предварительные соревнования).	По графику	Преподаватели ФВ.
21.	Акция «Я выбираю спорт как альтернативу пагубным привычкам»; День здоровья: товарищеские встречи между преподавателями и студентами ГСХТ по волейболу, стритболу.	апрель	Преподаватели ФВ.
22.	Первенство ст. Григорополисской по футболу.	09.05.2024	Преподаватели ФВ.

Руководитель ФВ _____ Е.В. Самохина